

Matériel à fournir par les jeunes archers

Saison 2026 / 2027

Il est demandé aux archers des catégories "jeunes" de bien vouloir amener à chaque entraînement du matériel personnel, acquis individuellement, en tenant compte des consignes présentées ci-dessous.

Nous vous donnons des exemples de matériels présents chez Décathlon, toutefois cela n'est aucunement contractuel et vous êtes évidemment libres d'acquérir du matériel dans le magasin de votre choix.

Le matériel est à fournir dès le second entraînement de la saison

! 1^{ère} année :

Matériel obligatoire :

- 1 lacet en coton (pour réalisation d'une dragonne)
- 1 crayon
- 1 tapis de sol pour les exercices de gainage (l'oubli lors des cours ne dispensera pas des exercices !)
 - Exemple : tapis de sol de fitness chez Décathlon
https://www.decathlon.fr/p/tapis-de-sol-confort-fitness-180cmx63cmx15mm/_/R-p-305063?mc=8527051&c=VIOLET
- 1 élastique pour les exercices ou échauffements, en adaptant la résistance à la force de l'enfant. Conseils : il faut mieux une force plus faible que trop élevée, l'élastique doit être le moins large possible.
 - Exemple : élastique de fitness chez Décathlon
https://www.decathlon.fr/p/elastique-cross-training-training-band-5-kg/_/R-p-307521?mc=8552664
 - Exemple : Thera-Band Tubing
- Dans l'année, et selon la progression de l'archer, il peut être demandé d'acquérir des flèches (budget de 60€ à 90/100€ selon les modèles et l'archer). Cet achat sera fait en lien avec l'entraîneur, et sur sa demande.

Matériel facultatif :

- 1 carquois
- 1 palette
- 1 protège-bras
- 1 fausse corde (pour le montage et le démontage de l'arc)

2^{ème} année :

Matériel obligatoire :

- Dans l'année, et selon la progression de l'archer, il sera demandé d'acquérir des flèches (budget de 60€ à 90/100€ selon les modèles et l'archer). Cet achat sera fait en lien avec l'entraîneur, et sur sa demande.
- 1 carquois
- 1 palette
- 1 protège-bras
- 1 fausse corde (pour le montage et le démontage de l'arc)

Achats à réaliser de préférence en archerie (Cholet, Nantes, La Roche sur Yon, etc).

Tout achat d'un arc de compétition doit être réalisé en lien avec l'entraîneur. C'est envisageable dès la seconde année, selon la progression et les objectifs de l'archer.